



# Arrows 体操教室

中四国地方700名在籍！アスリートも指導！

**倉敷教室 9/18(月・祝)無料体験会**



2歳児～小学生まで  
楽しく参加



プロスポーツトレーナー  
から学べて安心



器械体操に加えて  
運動能力向上メソッド

**アスリートの当たり前をこども達へ**



〒710-0251 倉敷市玉島長尾3070

場所：Arrowsスタジオ 倉敷店

対象年齢：3歳～小学6年生

未就学クラス：9:30～10:30

小学生クラス：11:00～12:00



お申込みは、こちらの  
QRコードからご確認下さい。

お問い合わせ Arrows事務局  
086-523-5582



# Arrows体操教室の強み 指導実績と独自のメソッド

プロスポーツ選手から子ども達まで「共通」の考え方

## 1

### プロアスリート指導

<サポート選手>

東北楽天ゴールデンイーグルス 辰己選手  
東北楽天ゴールデンイーグルス 伊藤選手  
東北楽天ゴールデンイーグルス 酒居選手  
東北楽天ゴールデンイーグルス 石橋選手  
東北楽天ゴールデンイーグルス 安田選手  
読売ジャイアンツ 山崎選手  
北海道本ハムファイターズ 河野選手  
阪神タイガース 秋山選手



## 7×7

ナナカケトレーニング

Arrows process

## 2

### 「甲子園準優勝」もサポート チームトレーナー実績

<サポートチーム>

2022夏 下関国際高校 甲子園準優勝  
2022夏 社高校 甲子園2回戦進出  
2022夏 盈進高校 甲子園出場  
2022冬 興譲館女子陸上部  
全国高校女子駅伝8位入賞  
2023春 社高校甲子園出場  
2023夏 社高校甲子園出場  
2023夏 立命館宇治甲子園出場

## 3

### 「7×7」トレ 圧倒的な独自メソッド

全ての運動は「7つの動き」と「7つの運動能力」で成り立っています。その2つを掛け合わせて、効率的かつ効果的に運動能力(センス)を育てる独自のメソッドでArrowsでは幼児からプロアスリートまで共通のメソッドで指導しています。



Arrowsは多くの成功体験で  
”やりぬく力”を育てます。

Arrowsスタジオお問い合わせは 086-523-5582

玉島交流センター教室  
倉敷スタジオ教室

毎週火曜日18:00~18:50  
毎週火曜日15:00~15:50  
毎週火・水曜日16:00~16:50  
毎週水曜日17:00~17:50  
毎週土曜日※10時~17時OPEN

開催教室詳細